

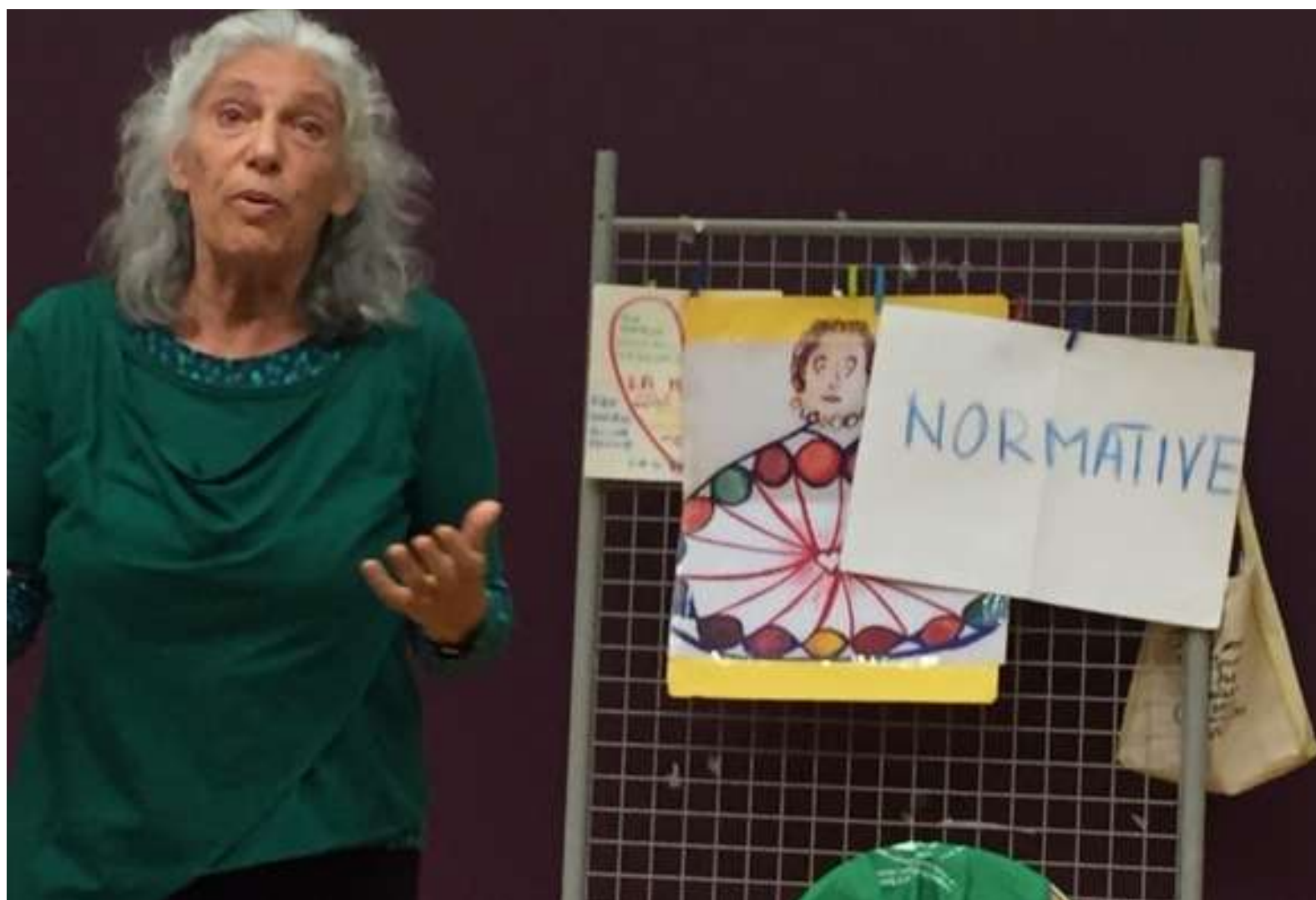
# Programme 28 mai 2019

9H00-9H30: Accueil

## Conférence gesticulée de Catherine Markstein

### "La place n'était pas vide"

*Regards critiques sur les pratiques médicales envers les femmes et chemins de libération...*



## Suivie d'ateliers d'échanges autour de la conférence

*Qu'est-ce que l'Auto-santé? Comment l'utiliser dans ma vie et/ou dans ma pratique professionnelle?*

**12H45-14H00 : Pause de midi , lunch compris.**

Pendant toute la journée, découvrez également une bibliothèque éphémère, des stands et brochures, une partie de l'exposition "Fallait Demander!" de la bloggeuse Emma (avec le soutien de Namur'Elles).

Pour plus d'informations, contactez  
Femmes et santé asbl :  
info@femmesetsante.be ou 0493/81.85.23



# Programme 28 mai 2019

**14H00 - 16H00 : 8 ateliers entre femmes [au choix] :**

**Atelier 1 : Vulve, périnée, clitoris, seins :** redécouvrir l'anatomie féminine avec plaisir  
*Lara Lalman et Frédou Braun*  
(Corps écrits asbl)

## **Atelier 2 : Cycles et contraception**

Observer et interpréter ses cycles menstruels, découvrir et partager autour des méthodes non hormonales  
*Hélène Lefèbvre, sage-femme*

**Atelier 3 : Nos vécus de violences et nos stratégies de renforcement lors des consultations gynécologiques**  
*Nathalie Benoit et Ingrid Daschot*  
(Groupe Santé des femmes de Vie Féminine Bw)

**Atelier 4 : Auto-massage et échanges de remèdes pour prendre soin de sa santé**  
*Marie-Françoise Flasse,*  
thérapeute psychocorporelle

**Atelier 5 : La charge mentale et émotionnelle : qui pense à ce qu'il faut faire à la maison?**  
Comment mieux comprendre et s'en libérer?  
*Anne-Astrid Burlet (Synergie Wallonie) et Namur'Elles*

**Atelier 6 : Bien-être et parentalité en exil :** quels vécus et quelles ressources lorsqu'on a besoin de protéger ses enfants?  
*Halimatou Barry et Maud Jeulin*  
(GAMS-Belgique)

**Atelier 7 : "j'ai mal à ma maternité",** projection et débat en présence de la réalisatrice *Marie Betbèze* et de *Maman Blues*

**Atelier 8 : Atelier libre au départ des questions que vous vous posez**  
*Céline Houtain et Maryline Nicolet (CLPS-BW)*

**16H00-17H00 :  
Coups de gueule et cris  
du coeur!**

Pour plus d'informations, contactez Femmes et santé asbl :  
[info@femmesetsante.be](mailto:info@femmesetsante.be) ou 0493/81.85.23

